

# Individuelle Ernährungsberatung

Im Rahmen einer Tumorerkrankung können Beschwerden auftreten, die das Thema Ernährung mühsam werden lassen. Doch ein guter Ernährungszustand ist in jeder Phase einer Tumorerkrankung wichtig.

## Vielleicht haben Sie Schwierigkeiten Ihr Gewicht zu halten und nehmen immer weiter ab?

Gründe hierfür sind beispielsweise Symptome wie Appetitmangel, Geruchs- und Geschmacksstörungen, Entzündungen in Mund- und Rachenraum, Schluckstörungen oder Übelkeit.

## Oder nehmen Sie ungewollt an Gewicht zu?

Manche Tumorerkrankungen führen auch zu einer ungewollten Gewichtszunahme.

## Beides ist ungünstig für den Krankheitsverlauf und sollte abgeklärt werden.

Die Masse an Informationen zum Thema Ernährung aus dem Internet und gut gemeinte Ratschläge aus dem Umfeld machen es nicht unbedingt leichter und können verunsichern.

**Ab sofort bieten wir unseren Patientinnen und Patienten durch unsere zertifizierte Ernährungsfachkraft Anne-Mieke Koch eine individuelle, therapieunterstützende Ernährungsberatung an.**

Es entstehen Ihnen hierfür **keine** Kosten!

## Ziele der Ernährungsberatung sind:

**Energie- und Nährstoffbedarf sichern**

**Verträglichkeit der Tumorthherapie verbessern**

**Körpereigenes Abwehrsystem erhalten oder verbessern**

**Leistungsfähigkeit erhalten oder verbessern**

**Lebensqualität steigern**

**Haben Sie Interesse? Sprechen Sie uns gerne an!**



Anne-Mieke Koch,  
zertifizierte Ernährungsberaterin